



食道がんサバイバーが考えた！ 飲酒啓発



気分	大吉	大吉	大吉	大吉	大吉	大吉	大吉	中吉	中吉	小吉	小吉	小吉	小吉	吉	吉	吉	吉	吉	凶	凶	凶	大凶	大凶	大凶	大凶	大凶	大凶			
内容	定年後毎夕4時居酒屋に「出勤」。ちょい飲みして帰宅。宅飲みはしない。(東京都/70代以上/女性)	宴会大好き！ノンアルで盛り上がる。うん？今までアルコールにかけてきたお金は無駄だったのか？(東京都/70代以上/女性)	今日からノンアルビールにする事にした！(秋田県/40代/女性)	最近のノンアルは美味しいのがいっぱいあるからよりどりみどり(神奈川県/60代/女性)	70才まで眠くなるまで寝酒依存症。第二の人生の時、食道がんの全摘手術。二年過ぎ自然に断酒して、お酒のない世界それはそれでOK。脳に刷り込まれた晩酌と飲み会でしたが、酔うことがもう苦手。(神奈川県/70代以上/男性)	今宵は、ノーベル賞公式晩餐会で供される仏産ノンアルワイン、「oppia」はいかが？ 特別感があり、とても美味しくくてよ♥(ハリズナブルプライスV(東京都/60代/女性))	酔わない、愉しさを見つけたよ、本当の大人になった。(千葉県/50代/男性)	風呂上がりのノンアルビールが喉にしみる！(東京都/60代/男性)	飲まなくても人付き合いはできる(神奈川県/60代/男性)	最近のノンアルビール美味しくなってるので満足！(神奈川県/60代/女性)	ビール飲みたいけれど、炭酸水でも意外に満足(秋田県/40代/男性)	そんなにお酒飲んでた訳じゃないのに、キャンサーになっちゃった。でも飲んだ時は薄めない濃いお酒でした。(神奈川県/60代/女性)	イケてるオトナは、Dry JulyにSober October。のべつ飲むのはやめようよ(東京都/60代/女性)	お酒飲む？：はい/顔赤くなる？：はい/ぜひ 年に一度は内視鏡検査受けましょう！(千葉県/70代以上/男性)	酒道が見つかれば先生にもう酒飲んじゃだめだと言われたあの日。もう飲まなくてもいいんだと妙にほっとした。(埼玉県/60代/男性)	酒よりフルーツが美味い(青森県/50代/男性)	食事を楽しくして必要な栄養を摂取(栃木県/70代以上/男性)	ガンマーGTPが上がっちゃった(汗)土日は休肝日にすることにした。(大阪府/50代/女性)	眠れなくて、夜中にお酒を飲んでいましたが昼間よく動くことで、お酒に頼らず眠れるようになる(岡山県/70代以上/女性)	お酒を抜いた次の日の朝って身体軽いよね。(三重県/50代/男性)	学生頃、コンパで強い奴が羨ましくて無理して飲んでたら、いつの間にか飲めるようになってこんなことに！(東京都/60代/男性)	γ-GTP数値//肝臓と思いきや、食道が先にやられた！まあ、よく飲んだし(涙)(東京都/50代/女性)	飲酒後立ちくらみが増えたので、控えるようにしている。(千葉県/70代以上/男性)	酒飲んではいやいでいたら、夕日が眩しいと言われた。僕の顔が真っ赤で夕日みたいだったさ。(埼玉県/60代/男性)	なぜだろう私だけ？翌朝残るお酒臭(東京都/50代/女性)	結構お酒は飲んでたんですけど？結構どころじゃないよ！(東京都/60代/男性)	空き腹にガンガン飲む酒、癌の元(大阪府/60代/男性)	鬱病で、やる気が出ないので、カンフル剤替わりにビールをほぼ、毎日飲んでいたら食道がんになり取り返しのつかない事になりました。アルコールは体質にもよると思います。私は分解酵素の少ないタイプでした。(福岡県/60代/女性)	「昔より飲めるようになったね」と言われて、喜んでいた赤み顔の自分が情けない。(広島県/70代以上/男性)	「何ごともし仕事付き合いのためだ」と、ひたすら飲む努力をしていた下戸の自分を思い出す。(広島県/70代以上/男性)

